

Workshop Vrouw in Balans

Datum: Najaar 2008

Locatie: nog te bepalen

Kosten: € 145,-

José Mark: 0481-452225
jose@axiontc.nl

Corry Wille: 0343-416095
info@erda.nu

Kijk ook op:
www.axiontc.nl
www.erda.nu

De komende workshop Vrouw in Balans staat gepland in het najaar van 2008.

De workshop zal plaatsvinden op een nader te bepalen locatie. We beginnen om half 10 's ochtends en eindigen om 6 uur 's avonds.

Kosten zijn € 145,- inclusief lunch, koffie, thee en werkboek, inclusief BTW.

Voor informatie en inschrijving, bel met Corry Wille op 0343 - 41 60 95 of e-mail: info@erda.nu of neem contact op met José Mark, 0481 - 452 224, jose@axiontc.nl

De workshop is beperkt tot een maximaal aantal deelnemers. Reageer dus snel!

De workshop Vrouw in Balans wordt geleid door José Mark, directeur van Axion Transformatie & Coaching. José is het toonbeeld van vrouwelijke kracht, dynamiek en ontspanning.

Naast haar werk als managementcoach geeft zij samen met Job Koesoemobroto meer dan 15 jaar les in de Taoïstische vechtkunst Tai Chi.

José is tevens auteur van de boeken "Het Geheim van een Succesvolle Relatie" en het "Handboek voor Persoonlijke Ontwikkeling". Deze boeken zijn verkrijgbaar tijdens de workshopdag.

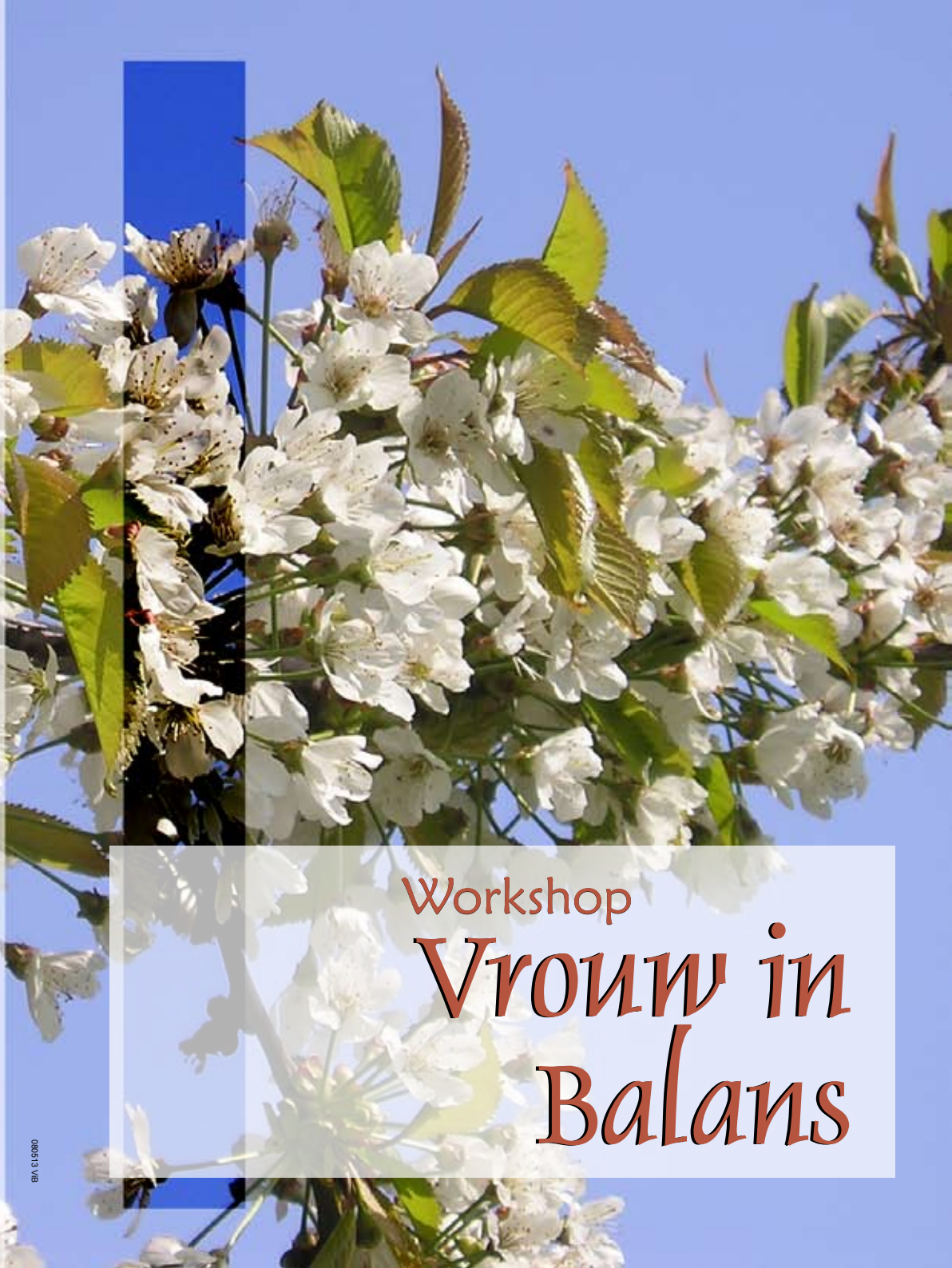
De workshop wordt tevens begeleid door Corry Wille, directeur van Erda Coaching en Advies. Corry is een vakkundige professional met een zeer resultaatgerichte aanpak. Zij combineert een vrouwelijke uitstraling met een daadkrachtige levensinstelling. Corry weet gemakkelijk tot de kern van de zaak door te dringen en kan hierdoor mensen uitstekend begeleiden in het ontrafelen van ogen-schijnlijk complexe (levens)vraagstukken.



José Mark



Corry Wille



Workshop Vrouw in Balans

Vrouw in Balans

Balans en overzicht in je leven ontstaan vanuit een diep inzicht in wie je bent als mens, als vrouw. Wanneer wie je bent en wat je doet in overeenstemming met elkaar zijn, leef je vanuit je eigen persoonlijke kracht, vanuit je kern. Dit brengt rust, ontspanning, plezier en vertrouwen en dat straalt uit op alle onderdelen van je leven.

De workshop Vrouw in Balans is een gerichte zoektocht naar deze innerlijke balans, dit persoonlijke vertrouwen in jezelf.

Alles in deze workshop is erop gericht dit zelfvertrouwen te (her)ontdekken en te ondersteunen. Het resultaat hiervan is vitaliteit, innerlijke en uiterlijke schoonheid, rust, plezier en gezondheid.

José Mark en Corry Wille reiken je met Vrouw in Balans een waardevolle structuur aan, waarmee je het zo belangrijke overzicht en de balans in je leven, kunt (terug)brengen. Het is een structuur én een support-systeem dat je kunt gebruiken als bron van inspiratie en kracht voor het verwezenlijken van je persoonlijke uitdagingen:

- het bewust zijn van de vier niveaus waarop je balans ervaart;
- het in een zeer vroeg stadium herkennen van negatieve stress en deze omzetten in uitdaging en persoonlijke groei;
- het nemen van krachtige en weloverwogen beslissingen die je voorwaarts brengen in je leven;
- het inzetten van de allesomvattende stuwende kracht in je leven, de verbindende factor als bron van je persoonlijke motivatie.

De ééndaagse workshop Vrouw in Balans is een moment om bewust stil te staan bij je (vaak drukke) bestaan en gericht overzicht en balans in je leven te vinden.

Zodra je overzicht hebt over je leven, ben je in staat om alle aspecten daarvan in balans te houden. Wanneer je dit overzicht kwijt raakt in je leven, raakt de balans verloren en dit merk je aan één of meerdere van de volgende “symptomen”:

- je mist de ervaring van harmonie en balans in je dagelijkse bestaan;
- je bent gevoelig voor de gevolgen van (negatieve) stress;
- je weet niet altijd goed waar je alles voor doet;
- je voelt je niet echt gelukkig;
- je ziet geen rode draad door je leven en je hebt te weinig gevoel van duidelijke richting;
- je hebt behoefte aan meer kracht en inspiratie;
- je hebt moeite met het vol zelfvertrouwen nemen van beslissingen.

Als één of meerdere van deze zaken je bekend voorkomen, is de workshop Vrouw in Balans aan jou besteed.

In de ééndaagse workshop Vrouw in Balans staat de beantwoording van de vraag “Wat maakt mijn leven de moeite waard?” centraal.

Je bent van harte uitgenodigd om aan Vrouw in Balans deel te nemen. In deze boeiende workshop ontdek je wat jij als persoon nodig hebt om een ontspannen, succesvol en krachtig leven te leiden.